

## Integriteitscode

Als beoefenaar verbind ik mijzelf aan de volgende integriteitscode:



### 1. Vertrouwelijkheid en privacy:

- 1.1. Ik zal alle vertrouwelijke informatie die tijdens de sessies wordt gedeeld, strikt vertrouwelijk behandelen. Ik zal deze informatie niet zonder toestemming van de deelnemer openbaar maken, tenzij dit wettelijk vereist is.
- 1.2. Ik zal de privacy van de deelnemers respecteren en geen persoonlijke informatie of ervaringen delen met anderen zonder toestemming van de betreffende deelnemer.

### 2. Professionele grenzen:

- 2.1. Ik zal zorgvuldig en respectvol omgaan met de grenzen van mijn professionele rol. Ik zal geen enkele vorm van seksuele intimiteit aangaan met deelnemers.
- 2.2. Ik zal een professionele en respectvolle houding aannemen ten opzichte van alle deelnemers, ongeacht hun geslacht, ras, religie, seksuele geaardheid of enige andere persoonlijke eigenschap.
- 2.3. Ik begeleid niet vanuit een dogma. Er is een "spirituele" setting en er wordt gewerkt met een methodiek en leer met een duidelijk doel. De deelnemer is vrij om spiritualiteit of religie op zijn eigen wijze te beleven. INNspired heeft als uitgangspunt dat ieder mens een ziel heeft, die hem verbindt met dat wat groter is. Die ziel of essentie is hetgeen wat bevrijd wordt met ons werk. Hóe je de spirituele verbinding noemt is voor ons niet belangrijk, maar zullen we zeker respecteren.
- 2.4. Het werk wat ik verricht kent fysiek contact en aanrakingen, dit hoort bij vertrouwen en ontspanning om de sessie te volgen.
- 2.5. in het geval van regressie bied ik fysieke, lichamelijke ondersteuning ter geruststelling.
- 2.6. Specifiek doe ik niet seksuele toenadering zoeken/handelingen verrichten, het aanraken van intieme lichaamsdelen of langer bij iemand blijven dan voor zijn/haar proces noodzakelijk is. De deelnemer zijn veiligheden proces staan boven alles en de begeleiding dient hierop afgestemd te zijn.
- 2.7. Als een persoonlijke behoefte van een deelnemer niet strookt met het doel van de sessie wordt deze vriendelijk en duidelijk beargumenteerd begrensd. Duidelijk moet zijn dat hier geen sprake is van willekeur of machtsgebruik, maar vanuit het oogpunt van het bewaken van de setting en het proces van de deelnemer. De beoefenaar staat ten dienste van het proces van de deelnemer.

### **3. Ethiek en professionele verantwoordelijkheid:**

- 3.1. Ik zal handelen in overeenstemming met de hoogste ethische normen en de belangen en het welzijn van de deelnemers vooropstellen.
- 3.2. Ik zal mijzelf blijven ontwikkelen en reflecteren op mijn professionele praktijk om mijn effectiviteit en integriteit te verbeteren.
- 3.3. Ik ben mezelf bewust van de dynamiek van de overdracht en tegenoverdracht. Handel ik vanuit een eigen behoefte of vanuit de behoefte van de deelnemer?
- 3.4. Ik kan goed zorgdragen voor zijn eigen processen. De begeleider is heel goed in staat om zorg te dragen voor zijn eigen processen. De deelnemer kan hierdoor volledig in de ontspanning en zich aan het proces overgeven.

### **4. Grenzen van verantwoordelijkheid:**

- 4.1. Ik zal duidelijk communiceren naar deelnemers wat wel en niet binnen mijn verantwoordelijkheidsgebied valt. Ik zal hen aanmoedigen om passende professionele hulp te zoeken voor kwesties buiten mijn expertise.
- 4.2. Ik zal deelnemers aanmoedigen om zelfstandig beslissingen te nemen en verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen welzijn.
- 4.3. Het 'nee' van een beoefenaar is bindend en dient opgevolgd te worden.
- 4.4. Echter het 'nee' en nu was het voldoende qua tijd om bij me te zijn en me te ondersteunen vanuit de deelnemer, is ook bindend. De deelnemer bepaalt hoe lang hij begeleiding nodig heeft en welke vorm van begeleiding.

### **5. Respectvolle communicatie:**

- 5.1. Ik zal altijd op een respectvolle en niet-oordelende manier communiceren met deelnemers, met respect voor hun perspectieven, ervaringen en grenzen.
- 5.2. Ik zal actief luisteren naar deelnemers en hun standpunten serieus nemen, zonder enige vorm van discriminatie, intimidatie of misbruik.

### **6. Belangenconflicten:**

- 6.1. Ik zal ervoor zorgen dat mijn persoonlijke belangen, relaties of financiële belangen geen invloed hebben op mijn professionele oordeel of beslissingen.
- 6.2. Ik zal elke vorm van belangenconflict met deelnemers openlijk bespreken en passende maatregelen nemen om de belangen van de deelnemers te beschermen.

### **7. Professionele samenwerking en verwijzingen:**

- 7.1. Ik zal samenwerken met andere professionals wanneer dit in het belang is van de deelnemers. Ik zal hen respecteren en hun expertise erkennen.
- 7.2. Indien nodig zal ik deelnemers doorverwijzen naar andere professionals met specifieke expertise buiten mijn eigen vakgebied.

## **8. Continu professioneel leren:**

- 8.1. Ik zal streven naar voortdurende professionele ontwikkeling en educatie om mijn kennis en vaardigheden op het gebied van mijn dienstverlening te vergroten en te verfijnen.
- 8.2. Ik zal openstaan voor feedback van deelnemers en collega's en deze gebruiken om mijn praktijk te verbeteren en te groeien als beoefenaar.
- 8.3. De deelnemer mag altijd, na het deelnemen aan een sessie, terugkoppelen wat hij of zij als niet prettig heeft ervaren (feedback). Of contact zoeken met INNspired eigenaresse Hellen Mingels-Mertens wanneer de deelnemer vastloopt in zijn of haar proces.

## **9. Klachtenprocedure:**

- 9.1. Als blijkt dat in een situatie de integriteitscode niet wordt nageleefd, verwacht ik van jou als deelnemer dat je hier zelf verantwoordelijkheid voor neemt door dit terug te koppelen aan onze organisatie.
- 9.2. Dit kan via de mail, uiterlijk 30 dagen na het voorgevallen situatie.
- 9.3. Na 30 dagen vervalt de aanklacht.
- 9.4. In gevallen waar grensoverschrijdend gedrag vermoed wordt of gemeld is, schakelen we extern mediator in die deze grensoverschrijding gaat onderzoeken, erin bemiddelt en passende maatregelen onderneemt.
- 9.5. INNspired streeft naar openheid, eerlijkheid en transparantie en heeft veiligheid en integriteit in onze setting hoog in het vaandel staan.